

## Avanzando hacia nuestras metas y Sueños

La terapia floral como aliada incondicional  
del camino de nuestra alma



Luego de un año muy diferente, donde todos tuvimos que pensar la vida desde otro ángulo, tenemos la oportunidad de reconectarnos con nuestra Mente, esa máquina maravillosa que nos ayuda a ver y evaluar oportunidades y recursos internos, pero que también nos puede jugar algunas bromas e inhabilitar nuestros talentos, haciendo que nuestras metas y sueños parezcan inalcanzables.

Por eso, y evitando entrar en una locura inventada de hacer lo mismo una y otra vez, te propongo que iniciemos un camino acompañados por las esencias para aclarar el panorama.

Ahora es el momento de poder, a ponernos en marcha, y realizar todo eso que planificamos. Cuando volvemos al cotidiano, podemos darnos cuenta de que no es tan fácil como pensamos.

¿Por qué?

Vamos a analizarlo en este viaje que te propongo.

En las metas que establecemos siempre hay etapas:

### **1. Definir la Meta**

Qué es lo que queremos lograr.

Esencias que te acompañan:

- Boronia (Flores de Bush): Nos va a dar a nuestra mente claridad y espacio para poder conectar con nuestro interior.
- Saros Period (Sonidos Planetarios): nos permite vernos cómo somos y ver qué necesitamos.
- Mente Clara (Combinadas Londner's): Ayuda al discernimiento y a pensar con claridad. Para desterrar todo pensamiento que involucre nuestros preconceptos, y nos libera de las ideas rígidas, para poder acompañar con claridad el proceso de cada consultante.

### **2. La auto –motivación**

Energía que surge como un volcán, apoyada en nuestros deseos y valores.

Esencias que te acompañan:

- Nota Mi (Esencias Homeofónicas): estimula en nosotros la confianza y la autorrealización, trayendo paz interior.
- Mar Mediterráneo (Esencias A.M.O.R.): nos permite actuar en forma equilibrada, intercambiando vitalidad, creatividad, curiosidad, y seguridad.
- Creatividad (Combinadas Londner's): Encontrar en nuestro interior las infinitas posibilidades de cada situación, y conectarlas con el canal de la expresión. Despierta las energías de creación.

### **3. El compromiso**

El contrato que vamos a implementar para lograr nuestras metas

Esencias que te acompañan:

- Delfín (Chamánicas): Nos dará el poder de disfrutar y compartir nuestros procesos, a través de la risa y el juego.
- Wolf (Esencias Chamánicas): Nos alienta en la acción, haciendo sentir la conexión con la tierra y nuestro ser superior. Nos ayuda a poner los límites necesarios a nosotros mismos y a los demás para la concreción.
- Redención (Combinadas Londner's): Es el proceso de encuentro con el todo. Nos ayuda a integrar los ciclos biológicos y cósmicos, trayendo luz y fortaleciendo la comunicación espiritual. Nos impregna del don de dar y recibir.

#### 4. Recursos y limitaciones

Conocimientos que necesitamos integrar, dificultades internas y externas que parecen interponerse entre nosotros y el logro.

Esencias que te acompañan:

- Juego (Combinadas Londner's): Cuando nos sentimos demasiado serios, para disolver preocupaciones y temores asociados a un equivocado sentido de la responsabilidad como carga.
- Pollux (Elixires de Estrellas): Energía para completar los pensamientos incompletos. Creatividad y afinación con uno mismo.
- Larch (Flores de Bach): Para afirmarse en la autoconfianza.

#### 5. Adaptación y flexibilidad

El proceso que debemos recorrer para llegar a la meta es dinámico, por eso vamos a tener que modificar hábitos, conductas y transitar imprevistos.

Esencias que te acompañan:

- Melissa (Florais de Saint Germain): Brinda la energía de la alegría, de la felicidad y la voluntad de vencer nuestros propios obstáculos, los miedos de comenzar a concretar nuestros sueños.
- Rubí (Elixires de Gemas): Nos brinda la cualidad de ser más organizados, danzar la vida, con nuestro propio potencial único y con la inagotable fuerza del amor.
- Walnut (Flores de Bach): Para no permitir que las influencias externas nos distraigan de nuestro camino.
- Flujo Natural (Kit terapéutico): Para tener un panorama claro del camino de nuestra alma y a partir de allí reconocer y aplicar la mejor administración de los recursos. Conexión con la capacidad generadora y fuente del Universo.

#### 6. Autoconocimiento emocional

Somos seres que sentimos y en este sentir nos damos a conocer, por eso debemos saber cómo sentimos y las acciones que devienen de esto.

Esencias que te acompañan:

- Turtle (Esencias Chamánicas): Nos permitirá transitar este camino de conexión desde el aquí y ahora hacia el futuro cuidándonos, protegiéndonos.
- Verde (Elixires de Luces Cromáticas): Estimula el equilibrio de nuestras emociones, permitiendo que las atravesemos y nos libera de los estados de rigidez, intolerancia y aislamiento.

## 7. La organización

El orden y el tiempo que estamos dispuestos a invertir para la obtención del logro propuesto.

Esencias que te acompañan:

- Atenea (Elixires de Diosas): La diosa de la sabiduría nos enseña a organizar las prioridades para llegar a la meta con claridad mental, serenidad, y nos ayuda a despejar los conflictos.
- Siro (Elixires de Estrellas): Nos guía en la concreción de los pasos necesarios para llegar a nuestra meta, dándonos paz interior.

El alma nos pide únicamente abrir el corazón, conectarnos con la mejor versión de nuestro ser, abrir las alas y volar.

**Autora:**



Claudia Miranda

Directora Académica de FULTENA

miranda@londner.com.ar